

## Kurzvorstellung der Ruder - AG im Schuljahr 2020/2021

<b>AG</b>	<b>Ruder-AG</b>
-----------	-----------------

### Veranstaltungsort und -zeit

Mittwoch ab 15:30 Uhr Samstag ab 10:30 Uhr	Bootshaus des Schülerruderverband Wannsee e.V. Bismarckstraße 2, 14109 Berlin
Wintertraining mittwochs	Turnhalle Haus A

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rudern in Skull- und Riemenbooten, Einer und Mannschaftsbooten</li> <li>• Sicheres Bewegen von Booten auf dem Wasser und an Land</li> <li>• Bootspflege und Einstellung</li> <li>• Wanderrudern</li> <li>• Regattavorbereitung und Teilnahme an Verbandsregatten</li> <li>• Ergometerrudern und Teilnahme an Ergometerwettkämpfen</li> <li>• Relevante Teile der BinSchStrO</li> <li>• Ausbildung zu Obleuten im Schülerrudern</li> </ul>
---------	--

AG beginnt am	12.8.2020 Bootshaus des Schülerruderverband Wannsee e.V. Bismarckstraße 2
---------------	---

AG- Leitung	Herr Fuß	Kontakt	fuss@shadow-gymnasium-berlin.de
-------------	----------	---------	---------------------------------

### Foto



Vorkenntnisse/ Voraussetzungen?	Keine Vorkenntnisse / Schwimmfähigkeit von mindestens 30 min.
------------------------------------	---

mögl. Kosten?	60 EUR Verbands- und Riegenbeitrag
---------------	------------------------------------

Für Alter/ Sekundarstufe?	ab Klasse 7 Teilnahme ab Klasse 5 und 6 ist nach Rücksprache möglich.
------------------------------	--

Anmerkungen	keine
-------------	-------