

Kurzvorstellung der Arbeitsgemeinschaft im Schuljahr 2021/2022

AG	LAUF
-----------	-------------

Veranstaltungsort und -zeit

Schulhof/Sportplatz und außerhalb der Schule (Treff vor der SH)	14:30 Uhr
--	------------------

Inhalte	Sprint-/ Staffelftraining sowie Langlauf Vorbereitung auf den 12 min-Lauf in der Oberstufe Training für den Crosslauf, den Avon-Frauenlauf und den Mini-Marathon
---------	--

AG beginnt am	Mittwoch, den 18.8.2021
---------------	--------------------------------

AG- Leitung	Frau Kühne	Kontakt	kuehne@shadow-gymnasium-berlin.de
-------------	------------	---------	-----------------------------------

Foto



Vorkenntnisse/ Voraussetzungen?	Keine / Man muss noch keine gute Läuferin oder kein guter Läufer sein!!!
------------------------------------	---

mögl. Kosten?	keine
---------------	-------

Für Alter/ Sekundarstufe?	Ab Klasse 5 (Mädchen und Jungen)
------------------------------	----------------------------------

Anmerkungen	Willkommen sind alle, die Spaß am Laufen haben!
-------------	---