

## Kurzvorstellung der Arbeitsgemeinschaft (AG) im Schuljahr 2023-2024

<b>AG</b>	<b>LAUFEN</b>
-----------	---------------

Veranstaltungsort und -zeit

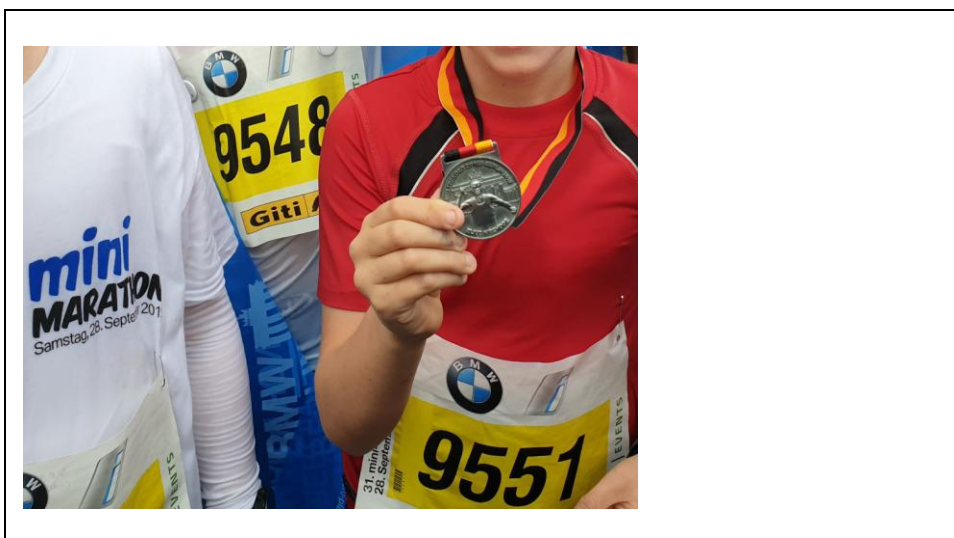
<b>Schulhof/Sportplatz und außerhalb der Schule (Treff vor der SH/ Mensa)</b>	<b>14:30 Uhr Mittwoch und Freitag</b>
---	---------------------------------------

Inhalte	<b>Sprint-/ Staffeltraining sowie Langlauf Vorbereitung auf den 12 min-Lauf in der Oberstufe Training für den Crosslauf, den Frauenlauf und den Minimarathon</b>
---------	--

Die AG beginnt am	30.08.2023
-------------------	------------

AG- Leitung	<b>Frau Kühne</b>
-------------	-------------------

Foto



Vorkenntnisse/ Voraussetzungen?	<b>Keine /Man muss <i>noch</i> keine gute Läuferin oder kein guter Läufer sein!!!</b>
------------------------------------	---

mögl. Kosten?	<b>keine</b>
---------------	--------------

Für Alter/ Sekundarstufe?	<b>Ab Klasse 5 (Mädchen und Jungen)</b>
------------------------------	---

Anmerkungen	<b>Willkommen sind alle, die Spaß am Laufen haben!</b>
-------------	--