

Kurzvorstellung der Arbeitsgemeinschaft (AG) im Schuljahr 2023-2024

AG	Ruder-AG
-----------	-----------------

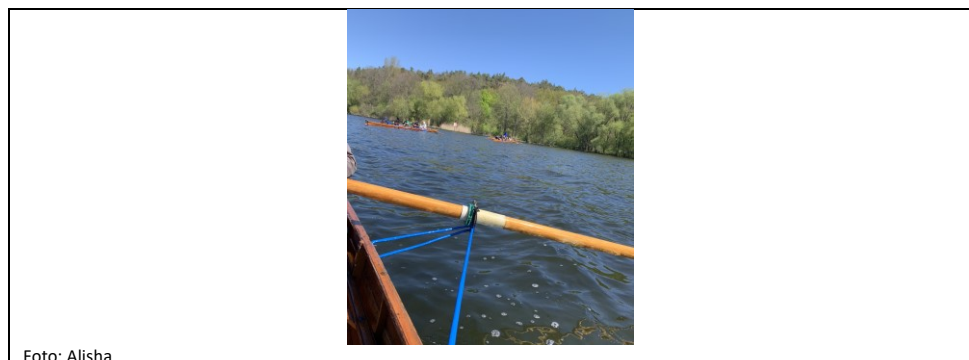
Veranstaltungsort und -zeit

Mittwoch ab 15:30 Uhr Samstag ab 10:30 Uhr	Bootshaus des Schülerruderverband Wannsee e.V. Bismarckstraße 2, 14109 Berlin
Wintertraining mittwochs	Turnhalle Haus A

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Rudern in Skull- und Riemenbooten, Einer und Mannschaftsbooten • Sicheres Bewegen von Booten auf dem Wasser und an Land • Bootspflege und Einstellung • Wanderrudern • Regattavorbereitung und Teilnahme an Verbandsregatten • Ergometerrudern und Teilnahme an Ergometerwettkämpfen • Relevante Teile der BinSchStrO • Ausbildung zu Obleuten im Schülerrudern
---------	--

Die AG beginnt am	1. Mittwoch nach den Sommerferien
AG- Leitung	Herr Zorn

Foto



Vorkenntnisse/ Voraussetzungen?	Keine Vorkenntnisse / Schwimmfähigkeit von mindestens 30 min.
------------------------------------	---

mögl. Kosten?	100 € / Schuljahr Vereinsbeitrag
---------------	----------------------------------

Für Alter/ Sekundarstufe?	ab Klasse 7 Teilnahme ab Klasse 5 und 6 ist nach Rücksprache möglich.
------------------------------	--

Anmerkungen	
-------------	--